

## Gita di un giorno a Gaeta

### “A scuola di cucina”

**€ 20 ad alunno – Pranzo incluso - accompagnatori gratis**

Un viaggio tra sapori e odori di Gaeta, alla scoperta dei sapori di una volta, per consentire ai ragazzi di far vivere loro un'esperienza “gustosa”, dalla pasta fatta in casa, come facevano le nostre nonne, ai biscotti per la colazione. L'idea nasce dalla crescente richiesta e dall'entusiasmo sempre crescente dei più piccoli per il mondo della cucina. I partecipanti potranno scoprire tante ricette attraverso l' utilizzo di alimenti che accresceranno la loro creatività e manualità perché cucinare può essere un gioco! Alle lezioni sarà presente un'esperta nutrizionista che illustrerà loro le proprietà e le caratteristiche degli alimenti che verranno manipolati per ***imparare a mangiare meglio.***

Cosa si impara?

- ✓ Tecniche di base della cucina
- ✓ Le tradizioni locali
- ✓ Il rispetto delle regole igieniche in cucina
- ✓ La collaborazione
- ✓ Saper usare creatività e manualità

... e allo stesso tempo i ragazzi si divertiranno a “impiastricciare” per poi gustare tutti insieme ciò che si è cucinato! Le lezioni si svolgeranno presso il Ristorante “Forchetta&Coltello”, all'interno del Circolo Tennis Gaeta; saranno tenute da una giovane chef con tanta passione per il cibo e la buona cucina. A fine laboratorio sarà consegnato un mini diploma di partecipazione.

### Programma della gita

Ore 10: Arrivo del gruppo presso ristorante. Inizio del laboratorio di cucina.

Ore 13: Pranzo presso ristorante con degustazione di quanto preparato

Ore 15.30: Walking tour nel centro storico medievale di Gaeta. In alternativa si può visitare un'azienda di prodotti tipici a scelta tra quelle elencate nelle proposte allegate.

Ore 17.30: Fine della gita. Rientro.

La quota comprende:

- Laboratorio di cucina
- Pranzo
- Tutor al seguito del gruppo
- Guida professionale mezza giornata
- Ingresso ai siti indicati

La quota non comprende:

- Trasporto
- Quanto non espressamente indicato